



X TROBADA ESPORTIVA I CULTURAL PIRINEUS MEDITERRÀNIA

**Vandellós - l'Hospitalet de l'Infant (Baix Camp),
del 29 de maig al 2 juny de 2017**

X RENCONTRES SPORTIVES ET CULTURELLES PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE

**Vandellós - l'Hospitalet de l'Infant (Baix Camp),
du 29 mai au 2 juin 2017**



10^a TROBADA ESPORTIVA I CULTURAL PIRINEUS MEDITERRÀNIA

**Vandellós - l'Hospitalet de l'Infant
(Baix Camp),
del 29 de maig al 2 de juny de 2017**

LES DATES

**DILLUNS, 29
de maig**

Arribada a
les 15h

Cerimònia
d'inauguració.

**DIMARTS, 30
de maig**

Activitats matí
i tarda.

**DIMECRES,
31 de maig**

Activitats matí
i tarda.

**DIJOUS, 15 i
de juny**

Tarraco
Romana

**DIVENDRES,
2 de juny**

Activitats fins
el migdia

Cerimònia de
clausura

EL LLOC

Gaire bé totes les activitats es faran al terme municipal de **Vandellòs – L'Hospitalet de l'Infant** (a la comarca del Baix Camp). I, hi haurà una visita cultural a Tarragona.



Per a més informació ...

http://www.hospitalet-valldeiors.cat/turisme/familiar/presentacio_eapro_119_0.html

ELS/LES PARTICIPANTS

Es preveu una participació de **475 infants** repartits de la següent manera:

- 150 participants de Catalunya
- 250 participants de l'Ocitània
- 25 participants d'Aquitània
- 25 participants de la PACA (Provença – Alps – Costa Blava)
- 25 participants d'Itàlia

També es preveu l'assistència de 50 adults responsables i acompanyants dels infants participants.

L'ALLOTJAMENT

Tots/es els /les participants i els seus acompanyants s'allotjaran a:

- Diferents allotjaments del municipi de Vandellòs – l'Hospitalet de l'Infant.

LES ACTIVITATS

Els espais

Per realitzar totes les activitats esportives i culturals, s'utilitzaran el següents espais:

- Passeig marítim i zona de **platja** de l'Hospitalet de l'Infant
- **Pavelló Municipal d'Esports** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Institut Berenguer d'Entença** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Escola Mestral** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Camp de futbol Municipal El Arenal** (gespa artificial).
- **Entorn natural i urbà** del municipi.
- **Patrimoni de Tàrraco Romana** (Tarragona)



L'organització de les activitats

- Es faran **equips mixtes de 12 components** (6 nens + 6 nenes).
- Les activitats estaran dinamitzades pels membres de l'organització de la trobada i per monitors/es, que seran els encarregats de controlar el temps i d'explicar la normativa i les regles de joc.
- Durant les activitats cada equip d'infants haurà d'anar **acompanyat d'un/a responsable**, que es farà càrrec del control del grup i del bon desenvolupament de les activitats.
- Tots els desplaçaments a les activitats es podran **a peu** o mitjançant l'**autocar propi de cada grup** participant.
- Cada equip disposarà d'un **dossier explicatiu** amb els horaris, les rotacions i la planificació diària de les activitats.

El **programa estàndard** pels 4 dies d'activitats serà el següent:

Exemple: Dilluns, 29 de maig	
15h	BENVINGUDA
15:30h a 18h	Joc de descoberta de l'Hospitalet de l'Infant
18h	Acte d'inauguració

Exemple: Dimarts, 30 de maig	
10h a 13h	Roadbook
13h a 15h	DINAR i temps lliure
15h a 18h	Esports alternatius a la platja
18:30h a 20h	Actuacions escoles

Exemple: Dimecres, 31 de maig	
10h a 13h	Jocs populars
13h a 15h	DINAR i temps lliure
15h a 18h	Activitats per determinar
18:30h a 20h	Actuacions escoles

Exemple: Dijous, 1 de juny	
10h a 13h	Visita sense guia a la Tàrraco Romana
13h a 15h	DINAR i temps lliure
15h a 18h aprox	Visita sense guia a la Tàrraco Romana

Exemple: Divendres, 2 de juny	
10h a 13h	Miniatletisme i korfbal
13h	Festa de CLOENDA i FLASHMOB
14h a 15h	DINAR
15h a 20h	Tornada a casa

Les activitats

Joc de descoberta	Coneixerem el municipi de Vandellòs – l'Hospitalet de l'Infant mitjançant jocs d'observació i endevinalles mentre passegem pels seus carrers i passeig marítim.
Roadbook	És un mitjà d'orientació a través d'un croquis del terreny. L'objectiu es recórrer el circuit traçat en el mapa, reconeixent la llegenda i els símbols, per a no sortir de la ruta (NO EXISTEIXEN NI LA BRÚIXOLA, NI LES FITES)
Esports alternatius a la platja	Es faran 10 rotacions, que duraran aproximadament 10 minuts. L'inici i final de cada rotació estarà indicat amb un senyal acústic. Les proves seran les següents: <ol style="list-style-type: none">1. Pales de Platja2. Acroesport3. Frisbee4. Indiaques5. Volei Tela6. Relleus d'aigua7. Relleus de transport8. Castells de Sorra9. Twister10. Pistoles d'Aigua

Les activitats

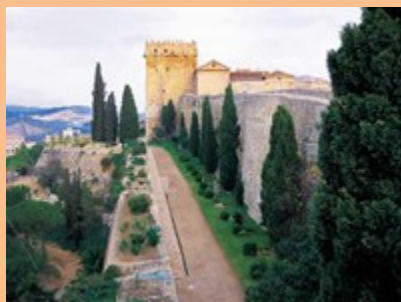
Jocs populars	<p>Es faran 13 rotacions, que duraran aproximadament 10 minuts. L'inici i final de cada rotació estarà indicat amb un senyal acústic.</p> <p>Les proves seran les següents:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Bitlles Catalanes2. La "Rayuela"3. Xapes4. Les Gomes5. El Mocador6. Saltar a la Corda7. Caniques8. Les Cadires Musicals9. Soga tira10. La Xarranca11. Cursa de Sacs12. Anem a Ballar13. Mikado
Miniatletisme	<p>Es faran diferents proves atlètiques adaptades, que duraran aproximadament 10 minuts. L'inici i final de cada rotació estarà indicat amb un senyal acústic.</p> <p>Les proves seran les següents:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Velocitat2. Llançament de javelina.3. Llançament de pes.4. Salt de llargada.5. Tanques.6. Cursa de relleus.
Korfball	<p>És un esport d'equip jugat entre dos equips que cerquen introduir una pilota dins d'una cistella.</p> <p>Els equips són mixts (4 nens i 4 nenes) i l'àrea de joc es divideix entre les zones d'<i>atac</i> i <i>defensa</i>.</p>

Les activitats

Tàrraco Romana.

Visita Cultural
a la ciutat de
Tarragona
(sense guia)

— Muralles



— Circ pretori



— Amfiteatre romà



— Fòrum de la colònia



Les escoles han de portar el full d'autorització del seu centre (document adjunt), amb la signatura i el segell original del centre, per fer la visita de manera gratuïta.

	DILLUNS TARDA	DIMARTS MATÍ	DIMARTS TARDA	DIMECRES MATÍ	DIMECRES TARDA	DIJOUS MATÍ	DIJOUS TARDA	DIVENDRES MATÍ
GRUP GROC	JOC DE DESCOBERTA	JOCS POPULARS	JOCS A LA PLATJA	Activitats per determinar	MINIATLETISME KORFBALL	TARRACO ROMANA	TARRACO ROMANA	ROADBOOK
GRUP VERD	JOC DE DESCOBERTA	ROADBOOK	MINIATLETISME KORFBALL	JOCS A LA PLATJA	Activitats per determinar	TARRACO ROMANA	TARRACO ROMANA	JOCS POPULARS
GRUP BLAU	JOC DE DESCOBERTA	MINIATLETISME KORFBALL	JOCS POPULARS	ROADBOOK	JOCS A LA PLATJA	TARRACO ROMANA	TARRACO ROMANA	Activitats per determinar
GRUP VERMELL	JOC DE DESCOBERTA	Activitats per determinar	ROADBOOK	MINIATLETISME KORFBALL	JOCS POPULARS	TARRACO ROMANA	TARRACO ROMANA	JOCS A LA PLATJA
GRUP TARONJA	JOC DE DESCOBERTA	JOCS A LA PLATJA	Activitats per determinar	JOCS POPULARS	ROADBOOK	TARRACO ROMANA	TARRACO ROMANA	MINIATLETISME KORFBALL



X RENCONTRES SPORTIVES ET CULTURELLES **PYRÉNÉES** **MÉDITERRANÉE**

**Vandellós - l'Hospitalet de l'Infant (Baix Camp),
Du 29 mai au 2 juin 2017**

DATES

**LUNDI, 29
mai**

Arrivée des
groupes à 15h

Cérémonie
d'ouverture

**MARDI, 30
mai**

Activités
matin et
après-midi.

**MECREDI, 31
mai**

Activités
matin et
après-midi.

JEUDI, 1 juin

Tarraco
Romana

**VENDREDI, 2
juin**

Activités
jusqu'à midi.
Cérémonie de
clôture.
Retour des
groups

SITUATION

Toutes les activités programmées auront lieu dans la municipalité de Vandellòs - L'Hospitalet de l'Infant (dans la région du Baix Camp). Et, une visite culturelle à la Cité de Tarragona.



Pour plus d'information ...

http://www.hospitalet-valldehors.cat/turisme/familiar/presentacio_eapro_119_0.html

PARTICIPATION

Il est prévu la participation de **475 enfants** distribués de la manière suivante :

- 150 enfants de la Catalogne
- 250 enfants de l'Occitanie
- 25 enfants du Aquitaine
- 25 enfants du PACA (Provence – Alpes - Côte d'Azur)
- 25 enfants de l'Italie

Il est prévu la participation de 50 adultes qui accompagneront les participants.

LES LOGEMENTS

Les enfants et les enseignants, logeront en différents hébergements dans la ville de Vandellós – Hospitalet de l'Infant.

ACTIVITÉS

Les espaces de jeu

Pour réaliser toutes les activités sportives et culturelles, on utilisera les espaces suivants :

- Promenade et zone de plage de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Pavillon Municipal Sportif** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Lycée Berenguer d'Entença** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **École Mestral** de l'Hospitalet de l'Infant.
- **Camp de football Municipal El Arenal** (gazon artificiel)
- **Environnement urbain et naturel** de la municipalité.
- **Patrimoine de la Tarraco Romaine** (Tarragone)



L'organisation d'activités

- Il y aura des **équipes mixtes de 12 enfants** (6 enfants + 6 filles).
- Pendant toutes les activités, chaque groupe d'enfants seront **accompagnés par un /responsable**, qui doit prendre une position responsable, contrôle du groupe et le bon développement des activités.
- Les activités ont dynamisée pour membres de l'organisation de la rencontre et pour moniteurs, qui seront charges d'expliquer les règlements, les règles du jeu, contrôler le temps.
- Tous les déplacements aux activités sont à **pied** ou en **autocar propres à chaque groupe** participant.
- Chaque équipe disposera d'un **dossier explicatif** avec les horaires, les rotations et la planification des activités journaliers.

Le **programme standard** pour les 4 jours d'activités sera les suivantes:

Lundi, 29 mai	
15h	BIENVENUE
15:30h à 18h	Jeu de découverte de l'Hospitalet de l'Infant
18h	Cérémonie d'ouverture

EXEMPLE: Mardi, 30 mai	
10h à 13h	Roadbook
13h à 15h	DÉJUNER et temps libre
15h à 18h	Sports alternatifs sur la plage
18:30h à 20h	Spectacle présenté par les enfants

EXEMPLE: Mercredi, 31 mai	
10h à 13h	Jeux Populaires
13h à 15h	DÉJUNER et temps libre
15h à 18h	Pour déterminer
18:30h à 20h	Spectacle présenté par les enfants

EXEMPLE: Jeudi, 1 juin	
10h à 13h	Tarraco romaine. Visite culturelle dans la ville de Tarragone (non guidée)
13h à 15h	DÉJUNER et temps libre
15h à 18h	Tarraco romaine. Visite culturelle dans la ville de Tarragone (non guidée)

EXEMPLE: Vendredi, 2 juin	
10h à 13h	Mini Athlétisme et korfball
13h	Cérémonie de clôture et FLASHMOB
14h à 15h	DÉJUNER et temps libre
15h à 20h	Après-midi temps libre

Activités

Jeu de découverte	Découvrez la ville de Vandellos - L'Hospitalet de l'Infant à travers l'observation et devinettes en flânant dans les rues et la promenade.
Roadbook	Il est un moyen d'orientation à travers un croquis du terrain. L'objectif est de transformer le tracé du circuit sur la carte, tout en reconnaissant la légende et des symboles, non pas hors de la trajectoire (il n'est pas LA BOUSSOLE, et les jalons)
Sports alternatifs sur la plage	Il y aura 10 rotations, qui dureront environ 10 minutes. Le début et la fin de chaque rotation est indiqué par un bip. Les tests sont les suivants: <ol style="list-style-type: none">1. Petites raquettes2. Acrosport3. Frisbee4. Indiaques5. volley-ball toile6. Relais d'eau7. Relais de transport8. Châteaux de sable9. Tornade10. Pistolets à eau



Activités

Jeux Populaires

Il y aura 13 rotations, qui dureront environ 10 minutes.
Le début et la fin de chaque rotation est indiqué par un bip.

Les tests sont les suivants:

1. Bowling de la Catalogne
2. La "Rayuela"
3. Plaques
4. Les gencives
5. Le Mouchoir
6. Sauter à la corde
7. Marbles
8. Les chaises musicales
9. Soga bande
10. « La Xarranca »
11. Sacs de course
12. Let 's Dance
13. Mikado

Mini Athlétisme

Il sera adapté à diverses manifestations sportives, qui dureront environ 10 minutes.
Le début et la fin de chaque rotation est indiqué par un bip.

Les tests sont les suivants:

1. Vitesse
2. Lancer du javelot.
3. Lancer du poids.
4. Saut en longueur.
5. Boîtier.
6. Course de relais.

Korfball

C'est un sport d'équipe joué entre deux équipes qui cherchent à introduire un ballon dans un panier.

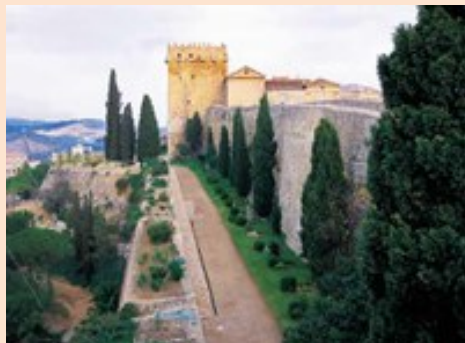
Les équipes sont mixtes (4 garçons et 4 filles) et l'aire de jeu est divisé entre les zones d'attaque et de défense.

Activités

Tarraco romaine.

Visite culturelle
dans la ville de
Tarragone (non
guidée)

— Murs de la ville



— Cirque romain



— Amphithéâtre



— Du forum colonial



Les écoles devraient prendre l'autorisation complète avec signature originale et le cachet du centre pou être en mesure de visiter gratuitement.

	LUNDI APRÈS MIDI	MARDI MATIN	MARDI APRÈS MIDI	MECREDI MATIN	MECREDI APRÈS MIDI	JEUDI MATIN	JEUDI APRÈS MIDI	VENDREDI MATIN
GROUPE JEUNE	JEU DE DECOUVERTE	JEUX POPULAIRES	SPORTS SUR LA PLAGE	Pour déterminer	MINIATHLETISME KORFBALL	TARRACO ROMAIN	TARRACO ROMAIN	ROADBOOK
GROUPE VERT	JEU DE DECOUVERTE	ROADBOOK	MINIATHLETISME KORFBALL	SPORTS SUR LA PLAGE	Pour déterminer	TARRACO ROMAIN	TARRACO ROMAIN	JEUX POPULAIRES
GROUPE BLEU	JEU DE DECOUVERTE	MINIATHLETISME KORFBALL	JEUX POPULAIRES	ROADBOOK	SPORTS SUR LA PLAGE	TARRACO ROMAIN	TARRACO ROMAIN	Pour déterminer
GROUPE ROUGE	JEU DE DECOUVERTE	Pour déterminer	ROADBOOK	MINIATHLETISME KORFBALL	JEUX POPULAIRES	TARRACO ROMAIN	TARRACO ROMAIN	SPORTS SUR LA PLAGE
GROUPE ORANGE	JEU DE DECOUVERTE	SPORTS SUR LA PLAGE	Pour déterminer	JEUX POPULAIRES	ROADBOOK	TARRACO ROMAIN	TARRACO ROMAIN	MINIATHLETISME KORFBALL